

# 第12回 エンカレッジ推進セミナー 平成24年度 労働衛生週間講演会

## 「聴くことの力を育てる」

日 時： 平成24年10月 4日（木）

13:15 ～ 15:15

場 所： 大会議室（テレビ会議）

講 師： （財）茨城カウンセリングセンター  
理事長 永原 伸彦 氏

### 講演概要

人間にとって「人に受け入れられる」ということがいかに大切か学びましょう。人間の最大のストレスは人や集団に「受け入れられていない」「無視されている」と感じることです。ですから、その正反対のこと、決めつけず、速断せず、ていねいに心をこめて受けとめようすることができるようになることは、相手を支えるという意味でも、自分の人間関係が非常に柔軟で豊かになるという意味でも、とても大切なことなのです。まずは「しっかり聴いてもらえる」ことで、自分自身の心がどれほど喜ぶか、どれほど癒されるかをよく知ることから学んでいきましょう。

